

À LA DECOUVERTE DES NARCISSES



2017

Programme

À LA DÉCOUVERTE DES NARCISSES

PROGRAMME

NARCISSES EN FÊTE 2017

Du 6 mai au 5 juin 2017, l'Association Narcisses Riviera, avec le soutien de la Taxe de séjour et Montreux-Vevey Tourisme, propose la découverte des prairies à narcisses, patrimoine naturel et emblématique de notre région, lors de différentes excursions et activités. La Riviera, la Veveyse et la Gruyère sont les régions privilégiées pour les balades et randonnées de découverte des narcisses en période de floraison. Ces balades sont de niveaux différents, sur des sentiers de moyenne montagne et c'est également l'occasion de réaliser que les paysages à narcisses sont en danger et risquent de disparaître.

RENSEIGNEMENTS, PRIX ET INSCRIPTIONS

Montreux-Vevey Tourisme : tél. +41 848 86 84 84, e-mail info@montreuxriviera.com ou site Internet www.montreuxriviera.com.

Des **informations générales** sur l'inscription, l'équipement nécessaire, etc., se trouvent à la fin de ce document.

Pour des informations sur la floraison des narcisses www.narcisses.com.


Pour des informations complémentaires et pour tout savoir sur l'Association pour la sauvegarde et la promotion des narcisses de la Riviera www.narcisses.ch.

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Chaque randonnée est notée selon sa difficulté :

 jusqu'à 250 m de dénivelé : débutants jusqu'aux moyens marcheurs

 jusqu'à 500 m de dénivelé : moyens marcheurs

 jusqu'à 800 m de dénivelé : bons marcheurs

Les sentiers peuvent devenir difficiles en cas d'humidité ou de pluie. Chacun doit faire preuve de modestie dans son choix, enfants compris.



PROGRAMME

Samedi 6 mai

Glion en circuit (demi-journée)



Les premiers narcisses à Glion : découverte de nos fleurs emblématiques, leur beauté et des aspects de leur protection. Dégustation des produits de la région.

Départ et retour	Gare de Glion
Horaire	9h30 – 13h00
Prix	Adulte : Fr. 20.- / Enfant : Fr. 5.-

Dimanche 7 mai

Montreux – Gorge du Chauderon – Les Avants



Découverte des narcisses et de la spectaculaire et enchantée Gorge du Chauderon. Pique-nique tiré du sac.

Départ	Gare de Montreux
Retour	Gare des Avants
Horaire	10h00 – 15h15
Prix	Adulte : Fr. 35.- / Enfant : Fr. 10.- Famille : Fr. 70.- (forfait 2 adultes, jusqu'à 2 enfants)

Samedi 13 mai


Caux en circuit (deux demi-journées) – *afternoon walk for English-speakers*

Découverte des narcisses dans toute leur beauté, pourquoi ils sont en danger de disparition, et comment nous pouvons les protéger. Beau panorama sur le haut du lac Léman. Dégustation des produits de la région.

Randonnée du matin guidée en français. Afternoon walk guided in English.

Départ et retour	Gare de Caux
Horaire	9h45 – 12h30 ou 12h45 – 15h30
Prix	Matin ou après-midi Adulte : Fr. 20.- / Enfant : Fr. 5.-

Dimanche 14 mai

Mont-Pèlerin en circuit  

Narcisses... et découverte de la diversité des arbres. Commençant avec une vue splendide vers le lac Léman et le vignoble de Lavaux, montée au Mont Chesau à travers prés et forêts. Pique-nique tiré du sac.

Départ et retour Halte du haut du funiculaire du Mont-Pèlerin

Horaire 9h15-15h30

Prix Adulte : Fr. 35.- / Enfant : Fr. 10.-
Famille : Fr. 70.- (forfait 2 adultes, jusqu'à 2 enfants)

Samedi 20 mai

Les Pléiades en circuit  

La neige de mai aux Pléiades et le haut marais des Tenasses. Découverte de grands champs de narcisses odorants et du monde fascinant d'une tourbière avec sa végétation caractéristique. Pique-nique tiré du sac.

Départ et retour Gare des Pléiades

Horaire 10h30 - 15h30

Prix Adulte : Fr. 35.- / Enfant : Fr. 10.-
Famille : Fr. 70.- (forfait 2 adultes, jusqu'à 2 enfants)

Dimanche 21 mai

Blonay - Belvédère - Les Avants   

Grande montée récompensée par un panorama à couper le souffle sur le Léman, la Savoie, la Riviera et Lavaux. Descente aux Avants en passant par de belles prairies à narcisses. Pique-nique tiré du sac.

Départ Gare de Blonay

Retour Gare des Avants

Horaire 9h00 - 16h00

Prix Adulte : Fr. 35.- / Enfant : Fr. 10.-
Famille : Fr. 70.- (forfait 2 adultes, jusqu'à 2 enfants)

Samedi 27 mai

Dans les Hauts d'Albeuve



Pâturages à narcisses du Haut-Intyamon.

Départ et retour

Gare d'Albeuve

Horaire

10h15 - 16h15

Prix

Adulte : Fr. 35.- / Enfant : Fr. 10.-
Famille : Fr. 70.- (forfait 2 adultes, jusqu'à 2 enfants)

Samedi 27 mai

Narcisses en fête aux Paccots

Randonnée organisée par l'Office du Tourisme des Paccots - Châtel-St-Denis.

Renseignements : +41 (0) 21 948 84 56 ou www.les-paccots.ch.

Dimanche 28 mai

Les Hauts-de-Caux en circuit (deux demi-journées)



Deux demi-journées de découverte des narcisses, du paysage et de la forêt. Dégustation des produits de la région.

Départ et retour

Parking Les Hauts-de-Caux

Horaire

9h45 - 12h30 ou 13h15 - 16h00

Prix

Matin ou après-midi
Adulte : Fr. 20.- / Enfant : Fr. 5.-

Dimanche de Pentecôte, 4 juin

Allières – Albeuve 

Découverte de la forêt, des ruisseaux et des pâturages à narcisses du Haut-Intyamou. Pique-nique tiré du sac.

Départ	Gare d'Allières
Retour	Gare d'Albeuve
Horaire	09h15 – 16h15
Prix	Adulte : Fr. 35.- / Enfant : Fr. 10.- Famille : Fr. 70.- (forfait 2 adultes, jusqu'à 2 enfants)

Lundi de Pentecôte, 5 juin

Cergniaule – Le Folly – Le Molard – Cergniaule 


Grande randonnée, découverte des narcisses selon la floraison et panorama des Préalpes vaudoises et fribourgeoises. Pique-nique tiré du sac.

Départ et retour	Parking de Cergniaule
Horaire	09h30 – 17h00
Prix	Adulte : Fr. 35.- / Enfant : Fr. 10.- Famille : Fr. 70.- (forfait 2 adultes, jusqu'à 2 enfants)

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Inscriptions et prix

Les inscriptions sont obligatoires auprès de Montreux-Vevey Tourisme : tél. +41 848 86 84 84 ou e-mail info@montreuxriviera.com, car le nombre de participants est limité. Les réservations sont non annulables et non remboursables ; la carte de crédit sera débitée du montant total des excursions réservées.

La participation est ouverte à tous les adultes selon leurs capacités (voir rubrique « Niveaux de difficulté » ci-dessus) et aux enfants dès 12 ans, si habitués à la marche. Les randonnées faciles, cotation  , sont aussi ouvertes aux enfants dès 8 ans. Les chiens ne sont pas admis.

Pour assurer la sécurité et le confort du groupe, chaque randonnée est limitée à 15 participants.

Les prix sont mentionnés pour chaque randonnée et sont payables en avance, avec un forfait spécial pour les familles.

Accompagnatrices en montagne

Les randonnées sont guidées par des accompagnatrices en montagne de l'Association suisse des guides de montagne (ASGM).



Sarah Clark

swiss-alpine-hiking.ch



Carole Bardy

osmose-montagne.ch

A l'exception de la randonnée aux Paccots du samedi 27 mai, qui est sous la responsabilité de, et organisée par l'Office du Tourisme des Paccots – Châtel-St-Denis.

Langues

La plupart des randonnées seront guidées en **français**.

Pour les anglophones, une randonnée (13 mai, l'après-midi) sera guidée en **anglais**.

Comment vous équiper ?

De bonnes chaussures, adaptées à la montagne, avec une semelle profilée et support pour les chevilles, pull, veste de pluie, chapeau, protection solaire, parapluie éventuel, bâtons de marche, sac-à-dos avec une boisson et casse-croûte. Pour les randonnées d'un jour, pensez à prendre au minimum un litre à boire et un pique-nique car aucun ravitaillement ne sera disponible pendant la randonnée.

Pour la sécurité de chaque participant et du groupe, les accompagnatrices en montagne se réservent le droit de refuser toute personne ne possédant pas l'équipement recommandé.

Horaires et itinéraires

Nous vous encourageons à vous déplacer en transports publics. Les rendez-vous de départ ont souvent lieu aux gares des trains ou des funiculaires avec un horaire adapté. Chaque participant a la responsabilité de se rendre ponctuellement au lieu de départ.

Les horaires des randonnées sont approximatifs, calculés pour des marcheurs moyens. Ils comprennent le temps de marche, les pauses (y compris le pique-nique de midi pour les journées entières), les animations et la découverte des narcisses et du paysage.

Les accompagnatrices en montagne se réservent le droit de modifier le programme pour la sécurité du groupe ou pour mieux profiter des narcisses en période de floraison.

Responsabilité et assurances

Chaque participant s'engage sous sa propre responsabilité ; les enfants participent sous la responsabilité de leurs parents. Les participants doivent suivre les instructions de l'accompagnatrice en montagne et lui faire part de préoccupations éventuelles et des maladies qui peuvent influencer leurs capacités pendant la randonnée. Chaque participant doit être assuré individuellement contre les accidents et le rapatriement. L'Association Narcisses Riviera décline toute responsabilité en cas d'accident.

Annulation

Les randonnées se font en principe également en cas de petites intempéries. L'accompagnatrice en montagne peut décider d'annuler la sortie en cas de très mauvais temps. Dans ce cas, les participants seront avertis et pourront prendre part à une autre excursion de leur choix.

Merci d'avertir Montreux-Vevey Tourisme le plus rapidement possible en cas de désistement du côté des participants, afin de laisser la place à d'autres intéressés. Dans ce cas, les randonnées resteront facturées.

