

# À LA DECOUVERTE DES NARCISSES



2016

Programme

Avec le soutien de



21 mars 2016

# À LA DÉCOUVERTE DES NARCISSES

## PROGRAMME

### NARCISSES EN FÊTE 2016

Du 30 avril au 5 juin 2016, l'Association Narcisses Riviera, avec le soutien de la Taxe de séjour et Montreux-Vevey Tourisme, propose la découverte des prairies à narcisses, patrimoine naturel et emblématique de notre région, lors de différentes excursions et activités. La Riviera, la Veveyse et la Gruyère sont les régions privilégiées pour les balades et randonnées de découverte des narcisses en période de floraison. Ces balades sont de niveaux différents, sur des sentiers de moyenne montagne et c'est également l'occasion de réaliser que les paysages à narcisses sont en danger et risquent de disparaître.

### RENSEIGNEMENTS, PRIX ET INSCRIPTIONS

Montreux-Vevey Tourisme : tél. +41 848 86 84 84, e-mail [info@montreuxriviera.com](mailto:info@montreuxriviera.com) ou site Internet [www.montreuxriviera.com](http://www.montreuxriviera.com).

Des **informations générales** sur l'inscription, l'équipement nécessaire, etc., se trouvent à la fin de ce document.

Pour des informations sur la floraison des narcisses [www.narcisses.com](http://www.narcisses.com).


Pour des informations complémentaires et pour tout savoir sur l'Association pour la sauvegarde et la promotion des narcisses de la Riviera [www.narcisses.ch](http://www.narcisses.ch).

### NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Chaque randonnée est notée selon sa difficulté :

 jusqu'à 250 m de dénivelé : débutants jusqu'aux moyens marcheurs

 jusqu'à 500 m de dénivelé : moyens marcheurs

 jusqu'à 800 m de dénivelé : bons marcheurs

Les sentiers peuvent devenir difficiles en cas d'humidité ou de pluie. Chacun doit faire preuve de modestie dans son choix, enfants compris.



## PROGRAMME

Samedi 30 avril

Glion en circuit (demi-journée)



Les premiers narcisses à Glion : découverte de nos fleurs emblématiques, leur beauté et des aspects de leur protection. Dégustation des produits de la région.

Départ et retour	Gare de Glion
Horaire	9h30 – 13h00
Prix	Adulte : Fr. 20.- / Enfant : Fr. 5.-

Dimanche 1<sup>er</sup> mai

Les Avants – Gorge du Chauderon – Montreux



Découverte des narcisses et de la spectaculaire et enchantée Gorge du Chauderon. Pique-nique tiré du sac.

Départ	Gare des Avants
Retour	Gare de Montreux
Horaire	10h15 – 15h15
Prix	Adulte : Fr. 35.- / Enfant : Fr. 10.- Famille : Fr. 70.- (forfait 2 adultes, jusqu'à 2 enfants)

Samedi 7 mai

Mont-Pèlerin en circuit



Narcisses... et découverte de la diversité des arbres. Commenant avec une vue splendide vers le lac Léman et le vignoble de Lavaux, montée au Mont Chesau à travers prés et forêts. Pique-nique tiré du sac.

Départ et retour	Halte du haut du funiculaire du Mont-Pèlerin
Horaire	9h15-15h30
Prix	Adulte : Fr. 35.- / Enfant : Fr. 10.- Famille : Fr. 70.- (forfait 2 adultes, jusqu'à 2 enfants)

Dimanche 8 mai

Caux en circuit (deux demi-journées) – *afternoon walk for English-speakers* 

Découverte des narcisses dans toute leur beauté, pourquoi ils sont en danger de disparition, et comment nous pouvons les protéger. Beau panorama sur le Haut-Lac Léman. Dégustation des produits de la région.

Randonnée du matin guidée en français. Afternoon walk guided in English.

Départ et retour	Gare de Caux
Horaire	9h45 – 12h15 ou 12h45 – 15h15
Prix	Matin ou l'après-midi Adulte : Fr. 20.- / Enfant : Fr. 5.-

Dimanche 15 mai

Allières – Albeuve  

Pâturages à narcisses, découverte de la vallée du Haut-Intyamon en Gruyère. Pique-nique tiré du sac.

Départ	Gare d'Allières
Retour	Gare d'Albeuve
Horaire	10h30 – 16h15
Prix	Adulte : Fr. 35.- / Enfant : Fr. 10.- Famille : Fr. 70.- (forfait 2 adultes, jusqu'à 2 enfants)

Lundi de Pentecôte 16 mai

Les Hauts-de-Caux en circuit (deux demi-journées) 

Deux demi-journées de découverte des narcisses, du paysage et de la forêt. Dégustation des produits de la région.

Départ et retour	Parking Les Hauts-de-Caux
Horaire	9h45 – 12h15 ou 12h45 – 15h15
Prix	Matin ou l'après-midi Adulte : Fr. 20.- / Enfant : Fr. 5.-

Samedi 21 mai

Les Pléiades en circuit 

La neige de mai aux Pléiades et le haut marais des Tenasses. Découverte de grands champs de narcisses odorants et du monde fascinant d'une tourbière avec sa végétation caractéristique. Pique-nique tiré du sac.

Départ et retour	Gare des Pléiades
Horaire	10h30 – 15h30
Prix	Adulte : Fr. 35.- / Enfant : Fr. 10.- Famille : Fr. 70.- (forfait 2 adultes, jusqu'à 2 enfants)

Dimanche 22 mai

Blonay – Belvédère – Les Avants 

Grande montée récompensée par un panorama à couper le souffle sur le Léman, la Savoie, la Riviera et Lavaux. Descente aux Avants en passant par de belles prairies à narcisses. Pique-nique tiré du sac.

Départ	Gare de Blonay
Retour	Gare des Avants
Horaire	9h00 – 16h00
Prix	Adulte : Fr. 35.- / Enfant : Fr. 10.- Famille : Fr. 70.- (forfait 2 adultes, jusqu'à 2 enfants)

Samedi 28 mai

Les Pléiades – Le Bivouac – Sonloup *(for English-speakers)* 

Grande randonnée de traversée avec des prairies de narcisses, des sentiers forestiers, découverte des secrets des plantes à nos pieds, et balcon sur le Léman. Pique-nique tiré du sac.

Cette randonnée sera guidée en anglais ; this walk will be guided in English.

Départ	Gare des Pléiades
Retour	Sonloup funiculaire
Horaire	9h30 – 16h30
Prix	Adulte : Fr. 35.- / Enfant : Fr. 10.- Famille : Fr. 70.- (forfait 2 adultes, jusqu'à 2 enfants)

Samedi 28 mai

Narcisses en fête aux Paccots

Randonnée organisée par l'Office du Tourisme des Paccots – Châtel-St-Denis.  
Renseignements : +21 (0) 21 948 84 56 ou [www.les-paccots.ch](http://www.les-paccots.ch).

Dimanche 29 mai

Les Avants en circuit 

Fête de la Société des intérêts des Avants – balade de deux heures sur le thème des narcisses, du patrimoine de la région et apéritif avec les Reines des Narcisses, visite de l'exposition.

Départ et retour	Gare des Avants
Horaire	9h30 – 11h30 Apéritif dès 11h30
Prix	Adulte : Fr. 20.- / Enfant : Fr. 5.- Apéritif offert

Samedi 4 juin

Circuit depuis Sonloup/Cergniaule (deux demi-journées) – *Die Nachmittagswanderung wird auf Deutsch geführt*



Un beau circuit avec découverte des prés à narcisses, des alpages, des fleurs des champs et une vue magnifique sur le lac Léman.

Randonnée du matin guidée en français. *Nachmittagswanderung auf Deutsch geführt.*

Sur réservation préalable, possibilité de prendre le repas de midi à l'Auberge de la Cergniaulaz (tél. : +41 (0)21 964 42 76). Après la randonnée du matin, arrivée au restaurant prévue vers 12h30,

Départ et retour	Gare du haut du funiculaire de Sonloup (possibilité aussi de se rencontrer à la gare des Avants à 9.05)
Horaire	9h20 – 13h00 ou 13h30 – 17h00
Prix	Matin ou l'après-midi Adulte : Fr. 20.- / Enfant : Fr. 5.-

Dimanche 5 juin

Cergniaule – Le Folly – Le Molard – Cergniaule 


Grande randonnée, découverte des narcisses selon la floraison et panorama des Préalpes vaudoises et fribourgeoises. Pique-nique tiré du sac.

Départ et retour	Parking de Cergniaule
Horaire	09h30 – 17h00
Prix	Adulte : Fr. 35.- / Enfant : Fr. 10.- Famille : Fr. 70.- (forfait 2 adultes, jusqu'à 2 enfants)

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

### Inscriptions et prix

Les inscriptions sont obligatoires auprès de Montreux-Vevey Tourisme : tél. +41 848 86 84 84 ou e-mail [info@montreuxriviera.com](mailto:info@montreuxriviera.com), car le nombre de participants est limité. Les réservations sont non annulables et non remboursables ; la carte de crédit sera débitée du montant total des excursions réservées.

La participation est ouverte à tous les adultes selon leurs capacités (voir rubrique « Niveaux de difficulté » ci-dessus) et aux enfants dès 12 ans, si habitués à la marche. Les randonnées faciles, cotation , sont aussi ouvertes aux enfants dès 8 ans. Les chiens ne sont pas admis.

Pour assurer la sécurité et le confort du groupe, chaque randonnée est limitée à 15 participants.

Les prix sont mentionnés pour chaque randonnée et sont payables en avance, avec un forfait spécial pour les familles.

### Accompagnatrices en montagne

Les randonnées sont guidées par des accompagnatrices en montagne de l'Association suisse des guides de montagne (ASGM).



**Sarah Clark**  
[swiss-alpine-hiking.ch](http://swiss-alpine-hiking.ch)



**Carole Bardy**  
[osmose-montagne.ch](http://osmose-montagne.ch)

A l'exception de la randonnée aux Paccots du samedi 28 mai, qui est sous la responsabilité de, et organisée par l'Office du Tourisme des Paccots – Châtel-St-Denis.

## Langues

La plupart des randonnées seront guidées en **français**.

Pour les anglophones, deux randonnées (8 mai, l'après-midi et 28 mai) seront guidées en **anglais**, et pour les germanophones, une randonnée (4 juin, l'après-midi) sera guidée en **allemand**.

## Comment vous équiper ?

De bonnes chaussures, adaptées à la montagne, avec une semelle profilée et support pour les chevilles, pull, veste de pluie, chapeau, protection solaire, parapluie éventuel, bâtons de marche, sac-à-dos avec une boisson et casse-croûte. Pour les randonnées d'un jour, pensez à prendre au minimum un litre à boire et un pique-nique car aucun ravitaillement ne sera disponible pendant la randonnée.

Pour la sécurité de chaque participant et du groupe, les accompagnatrices en montagne se réservent le droit de refuser toute personne ne possédant pas l'équipement recommandé.

## Horaires et itinéraires

Nous vous encourageons à vous déplacer en transports publics. Les rendez-vous de départ ont souvent lieu aux gares des trains ou des funiculaires avec un horaire adapté. Chaque participant a la responsabilité de se rendre ponctuellement au lieu de départ.

Les horaires des randonnées sont approximatifs, calculés pour des marcheurs moyens. Ils comprennent le temps de marche, les pauses (y compris le pique-nique de midi pour les journées entières), les animations et la découverte des narcisses et du paysage.

Les accompagnatrices en montagne se réservent le droit de modifier le programme pour la sécurité du groupe ou pour mieux profiter des narcisses en période de floraison.

## Responsabilité et assurances

Chaque participant s'engage sous sa propre responsabilité ; les enfants participent sous la responsabilité de leurs parents. Les participants doivent suivre les instructions de l'accompagnatrice en montagne et lui faire part de préoccupations éventuelles et des maladies qui peuvent influencer leurs capacités pendant la randonnée. Chaque participant doit être assuré individuellement contre les accidents et le rapatriement. L'Association Narcisses Riviera décline toute responsabilité en cas d'accident.

## Annulation

Les randonnées se font en principe également en cas de petites intempéries. L'accompagnatrice en montagne peut décider d'annuler la sortie en cas de très mauvais temps. Dans ce cas, les participants seront avertis et pourront prendre part à une autre excursion de leur choix.

Merci d'avertir Montreux-Vevey Tourisme le plus rapidement possible en cas de désistement du côté des participants, afin de laisser la place à d'autres intéressés. Dans ce cas, les randonnées resteront facturées.

